

“...ทุกคนจะต้องช่วยกันดูแลรักษาป่าไม้ ซึ่งเป็นของส่วนรวมและร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ป่าไม้ในงานปลูกป่าทดแทน จะได้มีน้ำเพียงพอสำหรับการเพาะปลูกสำหรับพันธุ์พืชที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ที่จะส่งเสริมให้คนปลูกต่อไป ทั้งนี้ ทางโครงการฯ จะช่วยเหลือแนะนำในด้านหลักวิชาการเกษตรและระบบชลประทาน...”

พระราชดำรัส เมื่อวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๑ ณ โครงการหลวงพัฒนาด้านน้ำหน่วยที่ ๑๘ (แม่ตะละ) ตำบลแม่มาจาง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ปีที่ 8 ฉบับที่ 82 ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ. 2554



พันธุ์ไม้มงคลพระราชทาน

อ่านต่อหน้า 3



ลดขยะ...ลดโลกร้อน

อ่านต่อหน้า 4-5



แกงเลียงผักเหียงกุ้ง

อ่านต่อหน้า 7

115 ปี กรมป่าไม้ 9 ปี กรมอุทยานฯ บูรณาการวันสถาปนาร่วม 2 หน่วยงาน



กรมป่าไม้ ร่วมกับ กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช จัดงานวันสถาปนากกรมครบรอบ 115 ปี และ 9 ปี เพื่อเป็นการบูรณาการในการดำเนินงานด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ พร้อมกันนี้ได้มีพิธีประกาศเกียรติคุณผู้ช่วยเหลือราชการ เกษตรกรดีเด่น ชำราชกรดีเด่น ชำราชกรและพนักงานที่เกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ 2554 ของทั้ง 2 หน่วยงาน

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 18 กันยายน 2554 ที่ผ่านมา กรมป่าไม้ร่วมกับ กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช ได้ร่วมกันจัดงานวันสถาปนากกรมขึ้นภายในกรมป่าไม้ โดยนายสุวิทย์ รัตนมณี อธิบดีกรมป่าไม้ และ นายดำรงค พิเดช อธิบดีกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช ได้มีความเห็นตรงกันในการจัดงานวันสถาปนาร่วมกันในวันที่ 18 กันยายน 2554 โดยกรมป่าไม้จะครบรอบ 115 ปี ก้าวเข้าสู่ปีที่ 116 ส่วนกรมอุทยานฯ จะมีอายุครบ 9 ปี ก้าวเข้าสู่ปีที่ 10 ในวันที่ 2 ตุลาคม 2554 ทั้งนี้ เพื่อเป็นการบูรณาการการดำเนินงานในด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดและยั่งยืน และเพื่อรวมใจเป็นหนึ่งเดียวในการน้อมนำแนวพระราชดำริและพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ตลอดจนพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์มาเป็นแนวทางในการดำเนินงานของทั้งสองกรม

ในส่วนของกิจกรรมที่จัดให้มีขึ้นของทั้งสองหน่วยงานประกอบด้วย พิธีบวงสรวงท้าวมหาพรหมกรมป่าไม้ พิธีบูชาพระพุทธรูปไตรสรณวรนาถสุรณ พิธีบวงสรวงพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณของข้าราชการ พนักงานของทั้งสองกรม พิธีตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 116 รูป พิธีวาง

★ อ่านต่อหน้า 6

ป่าชุมชนบ้านกลาง พังงา คว่ำด้วยพระราชทาน “คนรักป่า ป่ารักชุมชน”

กรมป่าไม้ ร่วมกับ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรีโฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน) มอบรางวัลการประกวดป่าชุมชนโครงการ “คนรักป่า ป่ารักชุมชน” ประจำปี 2554 โดยป่าชุมชนบ้านกลาง จังหวัดพังงา ได้รางวัลป่าชุมชนดีเด่นระดับประเทศ คว่ำรางวัลพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในขณะที่ป่าชุมชนบ้านหนองผูก จังหวัดน่าน รับรางวัลป่าชุมชนดีเด่นด้านเยาวชนคนรักป่า โดยมีนายโชติ ตราชู ปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานในพิธีมอบรางวัลดังกล่าว

เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2554 กรมป่าไม้ ร่วมกับ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรีโฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน) จัดพิธีมอบรางวัลการประกวดป่าชุมชน

★ อ่านต่อหน้า 6



ร่วมใจทำดีเพื่อแผ่นดิน

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ที่ปรึกษา

สุวิทย์ รัตนมณี
อธิบดีกรมป่าไม้

ชลธิศ สุรัสวดี
ประยุทธ์ หล่อสุวรรณศิริ
นายบุญชอบ สุทธมนัสวงษ์
รองอธิบดีกรมป่าไม้

บรรณาธิการ

สุขุม มิตตัสสา
ผอ.สำนักบริหารกลาง

กองบรรณาธิการ

อำนวยการ ชลดำรงศักดิ์
โอกาส พันธุ์ทอง
สกุลยา โตสินธุ์
ประเมษฐ มิญญา
ธวัชนา สาตรักษ์
ชวันธร ศรีอรุณนิรันดร์
ปิยวรรณ วิฑูรานิช
โรจนา บัวทอง
สมศักดิ์ ไรจน์เอกจิตต์
อชิรญาณ์ หามนตรี
อภิชาติ รบศรี
วัชร เกษร
วริษา ชัยสุขสันต์
ธีรพล ชำนาญพล
วิศวัชร รัตนไตร
สุจิตรา แสงป้อง



บก. แกลง

สวัสดีครับคุณผู้อ่านทุกท่าน พบกันอีกในจดหมายข่าวกรมป่าไม้ประจำเดือนตุลาคม
ครับ ก้าวเข้าสู่ปีที่ 116 ของกรมป่าไม้ ในฐานะที่กรมป่าไม้เป็นหน่วยงานหลักในการ
บริหารจัดการผืนป่าทั่วประเทศ มีภารกิจหน้าที่ที่สำคัญในการป้องกันรักษาป่า ฟื้นฟูสภาพป่า
อนุรักษ์ คุ้มครองและจัดการในเรื่องของการใช้ประโยชน์จากป่าไม้ รวมถึงการศึกษา ค้นคว้า วิจัย
และพัฒนางานที่เกี่ยวข้องกับป่าไม้ ซึ่งถือเป็นภารกิจที่มีความสำคัญต่อประเทศ เพื่อให้ประชาชน
รุ่นหลังได้รู้คุณค่าและช่วยกันดูแลรักษาป่าไม้ของประเทศ และเราจะยังคงยึดมั่นในภารกิจนี้
ตลอดไป

ในวันที่ 23 ตุลาคมนี้ เป็นวันปิยมหาราช พวกเราชาวป่าไม้ทุกคน ตลอดจนประชาชน
ทั่วประเทศ ต่างรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
รัชกาลที่ 5 ที่ได้นำพาสยามประเทศผ่านพ้นวิกฤตต่างๆ และทรงพัฒนาประเทศไปสู่ความเจริญ
ก้าวหน้าในด้านต่างๆ รวมทั้งทรงสถาปนากรมป่าไม้ขึ้นเพื่อทำหน้าที่ดูแล บริหารกิจการป่าไม้
ของประเทศมาจนครบ 115 ปี

อีกวันสำคัญของกรมป่าไม้ในเดือนตุลาคมนี้ก็คือ วันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ ซึ่งตรง
กับวันที่ 21 ตุลาคมของทุกปี และเป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยกรมป่าไม้ ได้จัดให้มีกิจกรรมปลูกบำรุงรักษาต้นไม้เป็นประจำ ทั้งนี้เพื่อเป็นการ
น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้า ที่ทรงห่วงใยในสถานการณ์ด้านป่าไม้ของประเทศ
ทรงปลูกบำรุงฟื้นฟูผืนป่าบนดอยสูงที่ถูกบุกรุกแผ้วถางจนเสื่อมสภาพให้กลับมามีความอุดม
สมบูรณ์อย่างเช่นในปัจจุบัน

สำหรับสถานการณ์น้ำท่วมในช่วงนี้ ซึ่งสร้างความเดือนร้อนให้แก่ผู้ที่ต้องประสบปัญหา
ไม่น้อย และดูจะรุนแรงมากขึ้นทุกปี ส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากสภาพภูมิอากาศของโลก
ที่เปลี่ยนแปลงไป และที่ปฏิเสธไม่ได้ก็คือ สภาพป่าไม้ที่ลดน้อยลงจนไม่สามารถกักเก็บ
และควบคุมปริมาณน้ำที่จะปลดปล่อยลงมาให้มีความสมดุล ไม่ก่อให้เกิดปัญหาน้ำท่วมหรือ
ภัยแล้ง จึงเป็นหน้าที่ของทุกภาคส่วนที่จะต้องช่วยกันหาทางป้องกันและแก้ไขอย่างรอบด้าน ครับ
หากคุณผู้อ่านพบเห็นเหตุการณ์การบุกรุกตัดไม้ทำลายป่า หรือการกระทำความผิดเกี่ยวกับทรัพยากร
ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สามารถแจ้งเบาะแสได้ 5 ช่องทาง ตลอด 24 ชั่วโมง ที่สายด่วน
สิ่งแวดล้อม Green Call 1310 (ไม่ต้องกดรหัส) ทางโทรสาร (Fax) ที่เบอร์ 02-2656222 ทาง
E-Mail ที่ greencall1310@mnre.mail.go.th ทาง SMS ที่หมายเลขโทรศัพท์ 081-8904464 /
081-8909361 / 089-2031266 และทางระบบวิทยุสื่อสารผ่านเครือข่ายคอมพิวเตอร์ (eQSO)

ปฏิทินวันสำคัญ

3	ตุลาคม	2554	วันตั้งถิ่นฐานโลก
12	ตุลาคม	2554	วันออกพรรษา
21	ตุลาคม	2554	วันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ
23	ตุลาคม	2554	วันปิยมหาราช

ไม้มงคลพระราชทานประจำจังหวัด



ที่	จังหวัด	ชนิดพันธุ์ไม้	ชื่อวิทยาศาสตร์
41	ภูเก็ต	ประดู่บ้าน	<i>Pterocarpus indicus</i> Willd..
42	มหาสารคาม	พญาศรี	<i>Albizia lebbeck</i> Benth.
43	แม่ฮ่องสอน	กระพี้จั่น	<i>Millettia brandisiana</i> Kurz
44	มุกดาหาร	ช้างน้าว	<i>Ochna integerrima</i> (Lour.) Merr.
45	ยะลา	โสกเหลือง(ศรียะลา)	<i>Saraca thaipingensis</i> Cantley ex Prain
46	ยโสธร	กระบาก	<i>Anisoptera costata</i> Rorth.
47	ร้อยเอ็ด	กระบก	<i>Irvingia malayana</i> Oliv. Ex A. Benn.
48	ระนอง	อบเชย	<i>Cinnamomum bejolghota</i> (Buch.-Ham.) Sweet
49	ระยอง	สารภีทะเล	<i>Capophyllum inophyllum</i> L.
50	ราชบุรี	โมกมัน	<i>Wrightia arborea</i> (Dennst.) Mabb.
51	ลพบุรี	พิกุล	<i>Mimusops elengi</i> L.
52	ลำปาง	ชะจาว	<i>Holoptelea integrifolia</i> Planch.
53	ลำพูน	จามจุรี	<i>Samanea saman</i> (Jacq.) Merr.
54	เลย	สนสามใบ	<i>Pinus kesiya</i> Royle ex Gordon
55	ศรีสะเกษ	ลำดวน	<i>Melodorum fruticosum</i> Lour.





ลดขยะ . . .

ขยะ... ถึงแล้วไปไหน?

เราเคยสะดวกง่ายดายกับการทิ้งขยะใส่ถุงดำ นำมาวางไว้หน้าบ้าน แล้วก็มารถขนขยะมาเก็บเอาไป บ้านเราสะอาด แต่... เมื่อพ้นจากบ้านเราไปแล้วขยะเหล่านั้นไปสร้างปัญหาที่ไหนต่อ?

จากปริมาณขยะมูลฝอยเฉพาะในกรุงเทพมหานครกว่าวันละ 7,000 ตัน กรุงเทพมหานครไม่สามารถจัดเก็บไปได้หมด ส่วนที่เหลือจะถูกทิ้งไว้ตามบ้านเรือนบนถนน ในแหล่งน้ำ ท่อระบายน้ำ ในที่ดินว่างเปล่า บางส่วนจะแห้งหรือย่อยสลายไปตามธรรมชาติ บางส่วนถูกชะล้างด้วยน้ำฝน กลายเป็นสิ่งปฏิกูลหมักหมมไหลซึมลงสู่ใต้ดิน แหล่งน้ำ หนอง บึง ลำคลอง และแม่น้ำต่อไป

ส่วนขยะที่รถเก็บขยะออกเก็บได้ 5,000 ตันต่อวันนั้น ส่วนหนึ่งประมาณวันละ 1,000 ตัน จะถูกนำไปผลิตเป็นปุ๋ยอินทรีย์ นำไปเผาในเตาเผาขยะและนำไปเข้ากระบวนการกำจัดในโรงงานของ กทม. ที่ซอยอ่อนนุช รามอินทรา และหนองแขม ส่วนขยะมูลฝอยอีก 4,000 ตัน จะนำไปเทกองไว้กลางแจ้งให้ย่อยสลายไปตามธรรมชาติ กลายเป็นกองขยะแสนเหม็นที่สร้างปัญหายอยู่ทุกวัน ขยะที่ตกค้างเป็นจำนวนมากในแต่ละวันเหล่านี้ หากปล่อยทิ้งไว้อาจถึงวัน...ขยะล้นโลก

ขยะ... แพง

กทม. ต้องใช้งบประมาณถึง 2,000 ล้านบาทต่อปีในการจัดเก็บ ขน และทำลายขยะ ใช้เจ้าหน้าที่กว่า 10,000 คน รถเก็บขนขยะกว่า 2,000 คัน ถึงขยะนับหมื่นใบ ต้องจ้างฝังกลบขยะตันละกว่า 100 บาท และใช้จ่ายเงินเดือนเจ้าหน้าที่อีกจำนวนมหาศาล

ลดการผลิตขยะ คุณทำได้

ขยะ ดูเหมือนจะเป็นเรื่องใหญ่ แต่เชื่อไหมว่า เราทุกคนก็มีส่วนช่วยแก้ไขและป้องกันขยะล้นโลกได้... คุณทำได้ ด้วยวิธีที่แสนง่ายดายและได้ผลมากที่สุดก็คือ แค่ “ลดการสร้างขยะ” คิดดูว่าหากเราผลิตขยะน้อยลงแค่คนละชิ้นต่อวัน ขยะก็จะลดลงถึงวันละ 60 ล้านชิ้นเลยทีเดียว

เรามีวิธีลดการผลิตขยะให้กับโลกมาฝาก...

1. ขยะเศษอาหาร หรือเศษใบไม้ ทำปุ๋ยขยะ -ขยะที่เป็นเศษอาหารหรือขยะจำพวกใบไม้ เศษหญ้าจากการทำสวนนับเป็น 2 ใน 3 ของขยะทั้งหมดเลยทีเดียว ขยะเหล่านี้เมื่อย่อยสลายจะก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจกที่รุนแรงยิ่งกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เสียอีก ดังนั้น แทนที่จะทิ้งขยะเหล่านี้ให้ย่อยสลายเอง เราอาจนำไปทำเป็นปุ๋ยหมักบำรุงดิน ช่วยรักษาสีเขียวแวดล้อมได้อีกด้วย



ลดโลกร้อน . . .

RECYCLE

ยะ...ยังมีประโยชน์

ข้อมูล : จัดหมายข่าวชุมชนคนรักสุขภาพ ฉบับสร้างสุข
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



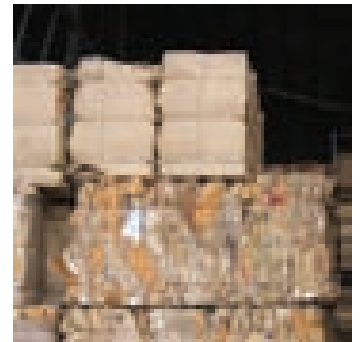
อันที่จริงแล้ว ในจำนวนขยะที่เราทิ้งกัน ยังมีวัสดุส่วนที่มีประโยชน์นำมาใช้ใหม่ หรือที่เรียกว่า “รีไซเคิล” ได้อยู่ เช่น แก้ว กระดาษ โลหะ พลาสติก เมื่อแยกสิ่งเหล่านี้ออกไป จะเหลือปริมาณขยะที่ต้องกำจัดหรือทำลายน้อยลง ทำให้ประหยัดงบประมาณที่ต้องใช้ในการจัดการขยะในทุกด้านลงเป็นจำนวนมหาศาลเช่นกัน ก่อนอื่นมาทำความรู้จักก่อนว่า ขยะ อะไรบ้างที่ยังนำมารีไซเคิลได้

กระป๋องเหล็ก กระป๋องอลูมิเนียม เช่นกระป๋องนมข้นหวาน กระป๋องน้ำอัดลม => นำไปรีไซเคิลทำกระป๋องใหม่ ชิ้นส่วนจักรยานยนต์



อุปกรณ์ก่อสร้าง ตูยเย็น เครื่องซักผ้า ฯลฯ ควรแยกประเภทว่าเป็นอลูมิเนียมหรือเหล็ก ล้างทำความสะอาดภายในเสียก่อน การรีไซเคิลกระป๋องอลูมิเนียมจะช่วยลดมลพิษทางอากาศได้ถึง 95% ของการผลิตกระป๋องใหม่

กระดาษหนังสือพิมพ์ นิตยสาร กล่องกระดาษ กล่องนม => นำไปทำกล่องกระดาษที่มีความแข็งแรง ฝา เพดาน ฉนวนกันความร้อน ฯลฯ โดยแยกเอาส่วนที่เป็นโลหะออกให้หมด กล่องนม ควรคลี่ออกแล้วล้างทำความสะอาดเสียก่อน



อ่านต่อฉบับหน้า

2. รีไซเคิล แทนที่จะทิ้ง – รีไซเคิล คือหนึ่งในวิธีที่ง่ายที่สุดที่เราทำได้เพื่อลดปริมาณขยะ กระดาษ แก้ว กระป๋อง อลูมิเนียม สามารถรีไซเคิลได้ ดังนั้นอย่าโยนทิ้งขยะ เพราะสิ่งเหล่านี้สามารถนำไปขายเป็นเงินได้

3. ลดการใช้ และใช้ซ้ำ – ลองมองหาวิธีการนำของใช้แล้วมาใช้ซ้ำ อย่างพลาสติกที่ล้างได้ หรือขวดอลูมิเนียม อาจนำมาทำที่ใส่ดินสอ เสื้อผ้าที่ไม่ใช้แล้วอาจนำมาทำผ้าเช็ดตัว ใช้ผ้าเช็ดตัวหรือผ้าเช็ดมือแทนการใช้กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้ง หรือแม้แต่การลดรับบิล หรือบริการต่างๆ ทางจดหมาย แล้วเปลี่ยนเป็นรับทางอีเมลแทน

4. ชี้อប់อย่างชาญฉลาด – ชี้อสินค้าที่เป็นขวดใหญ่เพื่อประหยัดเงินและลดปริมาณบรรจุภัณฑ์ที่ต้องกลายเป็นขยะ เลือกสินค้าที่ใช้หีบห่อด้วยกระดาษห่อที่รีไซเคิลได้ หลีกเลี่ยงบรรจุภัณฑ์พลาสติก เพราะพลาสติกเป็นสิ่งที่ย่อยสลายยากที่สุด การหิ้วถุงผ้าไปช้อปปิ้งแทนถุงพลาสติกจึงเป็นประโยชน์มาก

5. ยืม หรือ เช่า แทนการซื้อ – ถ้าของสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่เราไม่ได้ใช้บ่อยๆ ทุกวัน ลองใช้วิธียืมยืมแทนที่จะซื้อเอามาไว้ที่บ้าน และในที่สุดก็จะกลายเป็นขยะน่าจะดีกว่า



6. ช่อม แทนที่จะทิ้ง – หลายคนโยนของเก่าทิ้งไปเพราะเห็นว่ามันพัง หรือเพียงแค่คิดว่าไม่ต้องการใช้มันอีกแล้ว ถ้าคุณลองไม่โยนทิ้งแต่เอาไปซ่อมที่ร้าน หรือแทนที่จะโยนโทรศัพท์เครื่องเก่าทิ้งหลังจากซื้อเครื่องใหม่ ลองเอาไปบริจาคให้ร้านขายของเก่า น่าจะดีกว่า

115 ปี กรมป่าไม้



ต่อจากหน้า 1

พวงมาลาสฤตวิโรจน์ป่าไม้ และพิธีทำบุญพระสงฆ์ 9 รูป

สำหรับกิจกรรมภายในห้องประชุม 1 อาคารเทียมนคมกฤส กรมป่าไม้นั้น มีนายศักดิ์ นพสิทธิ์ เลขาธิการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเป็นประธาน โดยมีกิจกรรมต่างๆ ประกอบด้วย พิธีมอบโล่ ใบประกาศเกียรติคุณ และหนังสือชมเชยแก่ผู้ช่วยเหลือราชการของทั้งสองหน่วยงาน เกษตรกรดีเด่นสาขาอาชีพปลูกสวนป่าของกรมป่าไม้ ข้าราชการดีเด่นของกรมป่าไม้ และกรมอุทยานฯ ผู้ปฏิบัติงานดีเด่น ประจำปี 2554 หน่วยงานที่ชนะเลิศการประกวดพวงมาลาเนื่องในวันปิยมหาราช หน่วยงานที่ชนะเลิศการประกวดผลงานกิจกรรมปลูกป่า กิจกรรมบำรุงป่า และกิจกรรมเพาะชำกล้าไม้ ของกรมป่าไม้ พิธีมอบเข็มเครื่องหมายเชิดชูเกียรติ ของกรมอุทยานฯ และพิธีมอบโล่และใบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2554 ของทั้งสองหน่วยงาน

ในการก้าวเข้าสู่ปีที่ 116 ของกรมป่าไม้ เรายังคงยึดมั่นในการบริหารจัดการพื้นที่ป่าไม้ทั่วประเทศด้วยความถูกต้องและเที่ยงธรรม ไม่ว่าจะเป็นการป้องกันรักษาป่า การวางแผนการประสานงานเกี่ยวกับการปลูกเพื่อการฟื้นฟูสภาพป่า การอนุรักษ์ คัดครอง ดูแลป่า การใช้ประโยชน์จากป่าไม้อย่างถูกต้อง การศึกษาค้นคว้า วิจัย ตลอดจนการพัฒนาความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับป่าไม้ อันจะเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติและประชาชนทั่วไป ซึ่งถือได้ว่าเป็นภารกิจที่มีความสำคัญต่อประเทศชาติและประชาชน อีกทั้งยังเป็นการสนองต่อพระราชดำริที่เกี่ยวกับทรัพยากรป่าไม้ และเพื่อให้ประชาชนรุ่นหลังได้รู้คุณค่าและช่วยกันดูแลรักษาป่าไม้ของประเทศต่อไป นายสุวิทย์ กล่าว

ป่าชุมชนบ้านกลาง



ต่อจากหน้า 1

โครงการ “คนรักป่า ป่ารักชุมชน” ประจำปี 2554 ขึ้น ณ ห้องประชุม 1 อาคารเทียมนคมกฤส กรมป่าไม้ โดยในปีนี้มีป่าชุมชนที่ได้รับรางวัลทั้งสิ้นรวม 134 แห่ง โดยป่าชุมชนบ้านกลาง ต.บางเตย อ.เมือง จ.พังงา ได้รับรางวัลด้วยพระราชทานพร้อมเงินกองทุนอนุรักษ์ป่าชุมชนจำนวน 2 แสนบาท ป่าชุมชนดีเด่นระดับภาค

จำนวน 4 รางวัล ได้แก่ ป่าชุมชนบ้านปากกล้วย จ.แม่ฮ่องสอน ป่าชุมชนบ้านห้วยสะพานสามัคคี จ.กาญจนบุรี ป่าชุมชนบ้านดงกระแสน จ.นครพนม และป่าชุมชนอ่าวอ้ายยอ จ.นครศรีธรรมราช ได้รับโล่เกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พร้อมเงินกองทุนอนุรักษ์ป่าชุมชน จำนวน 1 แสนบาท รางวัลป่าชุมชนดีเด่นระดับจังหวัด จำนวน 65 รางวัล และรางวัลชมเชย จำนวน 63 รางวัล นอกจากนี้ กรมป่าไม้ยังได้มอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงานของกรมป่าไม้ที่มีผลงานดีเด่นในการส่งเสริมป่าชุมชนอีกจำนวน 6 รางวัล

นายสุวิทย์ รัตนมณี อธิบดีกรมป่าไม้กล่าวว่า การประกวดป่าชุมชนในปีนี้มีป่าชุมชนที่สมัครเข้าร่วมประกวดและผ่านคุณสมบัติที่กำหนดทั้งสิ้น 1,162 แห่ง จากทั่วประเทศ ซึ่งคณะกรรมการได้เดินทางไปตรวจประเมินและคัดเลือกจนเหลือเพียง 134 แห่ง ที่มีความโดดเด่นในการอนุรักษ์ฟื้นฟูพื้นที่ป่าธรรมชาติ พร้อมทั้งมีการสร้างเครือข่ายชุมชนและบริหารจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งมีการส่งเสริมให้สมาชิกในชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและพัฒนาทรัพยากรป่าไม้ร่วมกับกรมป่าไม้

เข้มแข็ง สำหรับรางวัลดีเด่นด้าน “เยาวชนคนรักป่า” ก็เป็นป่าที่มีการบริหารจัดการของชุมชนในทุกส่วนอย่างเป็นระบบ และถ่ายทอดการดำเนินงานป่าชุมชนจากรุ่นสู่รุ่นสามารถสานต่อเจตนารมณ์ในการดูแลรักษาป่าอย่างยั่งยืน

ด้านนายณพล มลิณทางกูร กรรมการผู้จัดการใหญ่ บมจ. ไฟฟ้าราชบุรีโฮลดิ้งกล่าวว่า บริษัทมีความมุ่งมั่นที่จะร่วมขับเคลื่อนการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้และสิ่งแวดล้อมของประเทศให้คงอยู่ ด้วยตระหนักว่า ป่าไม้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าอันดีต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นแหล่งน้ำ แหล่งอาหาร แหล่งพลังงาน ที่สำคัญ ป่ายังเป็นแหล่งกักเก็บก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่ดีที่สุด ดังนั้น บริษัทฯ จึงตั้งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ซึ่งถือเป็นภารกิจด้านความรับผิดชอบต่อสังคมที่ต้องดำเนินการอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง ป่าชุมชนที่ได้รับรางวัลจะถูกนำไปต่อยอดเพื่อถ่ายทอดประสบการณ์และบทเรียนให้กับชุมชนอื่นๆ ต่อไป และจะเป็นกำลังใจให้กับชุมชนและสมาชิกให้ยึดมั่นในอุดมการณ์รักษาป่าอย่างยั่งยืนต่อไปช่วยลูกช่วยหลาน

แม่ปู้รูกา

ชา

ชื่อวงศ์	Zingiberaceae
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.
ชื่อพื้นเมือง	ชา ชาใหญ่ ชาหลวง ชาหยวก (ภาคเหนือ)
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	



ลำต้น เป็นพรรณไม้ล้มลุกหัวจำพวกกระวาน เร่ว กะลา จะลงหัวใหญ่ ขาวอวบอ้วน เป็นพรรณไม้ที่ชอบขึ้นตามที่ชุ่มชื้น ใบ มีลักษณะรูปไข่ยาว จะออกสลับกันรอบๆ ลำต้นบนดิน ซึ่งจะปกคลุมของใบหุ้มลำต้น ใบคล้ายพาย ดอกเป็นช่อสีขาว แต้มด้วยสีแดงเล็กน้อย ดอก ออกเป็นช่อตรงปลายยอด และตรงช่อนั้นก็จะจัดอยู่ด้วยกันอยู่หลวมๆ ช่อที่อ่อนจะมีกาบสีเขียวอมเหลืองหุ้มมิดว่านดอกสีขาวอมสีม่วงแดงนั้นจะบานจากข้างล่างขึ้นข้างบน **ผล** มีลักษณะกลมโต และมีขนาดเท่าเม็ดบัว เมื่อแก่จะมีสีดำ ขนาดประมาณ 1 เซนติเมตร มีเม็ดเล็กๆ อยู่ภายใน จะมีรสขม เผ็ดร้อน

การขยายพันธุ์

ชาจะปลูกด้วยเหง้าหรือหน่อ ปลูกได้ทุกฤดูกาล โดยการแยกปลูกเป็นหลุม หลุมละต้น ปลูกห่างกันราวๆ 80 เซนติเมตร เพื่อให้มันแตกกอ และปลูกง่ายไม่มีศัตรูพืชรบกวน

การนำไปใช้ประโยชน์

ด้านอาหาร สามารถนำมาปรุงอาหาร เพื่อช่วยดับรสคาว หรือใช้เหง้าชาแก่ปั่นให้ละเอียด นำมาคั่วให้เหลืองใส่ข้าวต้มปลา เป็นเครื่องเทศเอามาผสมในเครื่องปรุงน้ำพริกแกง **ด้านสมุนไพร** เหง้าแก่ ทารักษาอาการคันในโรคลมพิษ เหง้าแก่สดหรือแห้ง ใช้รักษาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ แน่น จุก เสีย

ข้อมูลและภาพ : คู่มือศึกษาพรรณไม้ เพื่อสร้างธนาคารอาหารชุมชน (Food Bank)
สำนักจัดการป่าชุมชน กรมป่าไม้

แกงเลียง ผักเห็ดเลียงกั๋ง



ผักเลียง คือผักพื้นบ้านของภาคใต้ มีมากในชุมพร ระนอง และสุราษฎร์ธานี เป็นไม้พุ่มเล็ก เติบโตได้ดีในบริเวณที่มีร่มเงา มีกลิ่นหอมของใบชา, กุหลาบ, มะนาว, กระเทียมเทศ ฯลฯ (ปกติในชื่อใบชาจะหมายถึงว่าปลูกในที่โล่งแดดจัด ซึ่งรสชาติจะขมกว่าใบชาที่ปลูกในที่ร่ม) ยอดผักเลียงทำอาหารได้หลากหลาย เช่น ผัดไข่, ต้มกั๋ง, แกงเลียงก็ กุ้งสด, อกไก่, เนื้อวัว...

เครื่องปรุง



พริกไทยป่น ๑/๒ ช้อนโต๊ะ
ขอมแดง ๑๐ หัว กะปิ ๑/๒ ช้อนชา
กุ้งแห้งแช่น้ำให้พอง ๑/๒ ถ้วย
น้ำซุป ๒ ถ้วย เกลือ ๑ ช้อนชา
ผักเลียง ๓ ถ้วย
กุ้งสด ๒๕๐ กรัม
ใบแมงลัก ๑ ถ้วย
ผักกอกนวลหั่นครึ่ง ๑ ถ้วย
เห็ดนางฟ้าหั่น ๑ ถ้วย



วิธีปรุง

ทุบขอมแดงกับกุ้งแห้งพอแหลมๆ แล้วเอาเข้าปิ้งไฟให้เหลือง ใส่ขอมแดง, กุ้งแห้ง, กะปิ และพริกไทยป่น คนให้เข้ากัน เติมน้ำซุปและเครื่องปรุงรสทั้งหมด
ปรุงรสตามชอบ รอจนเดือดอีกครั้ง
จึงใส่ผักเห็ดเลียง และใบแมงลัก พอเดือดยกลง
รับประทานได้เลย

ผักเลียงมีถิ่นกำเนิดในภาคใต้ของประเทศไทย ชื่อในภาษาอังกฤษว่า "ผักเลียง" หรือ "ผักเห็ดเลียง" มีรสชาติขมเล็กน้อย แต่มีกลิ่นหอมและรสชาติที่อร่อย



กรมป่าไม้ เข้าเฝ้าฯ ในพระราชพิธีธรรมสวดพระอภิธรรมพระศพ สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ภายในพระบรมมหาราชวัง เมื่อวันศุกร์ที่ 16 กันยายน 2554 ในเวลา 18.00-20.00 นาฬิกา โดยมีผู้บริหาร ข้าราชการ ร่วมในพิธีดังกล่าว

นายประยุทธ์ หล่อสุวรรณศิริ รองอธิบดีกรมป่าไม้ และ นายทินกร จ้าวเทพนิมิตร์ รองผู้อำนวยการการไฟฟ้านครหลวง ร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการ “กฟน. รักษ์ต้นไม้” ณ อาคารสำนักงานใหญ่ การไฟฟ้านครหลวง เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2554 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครบรอบ 84 พรรษา โดยเลือกพื้นที่ ต.บางกอบัว อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ จำนวน 20.45 ไร่ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการสวนสาธารณะและสวนพฤกษชาติศรีนครเขื่อนขันธ์ ในการดำเนินการปรับปรุงภูมิทัศน์ และปลูกต้นไม้ ทั้งนี้ ได้น้อมนำแนวทางพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการอนุรักษ์พื้นที่สีเขียว ซึ่งเปรียบเสมือน “ปอด” เพื่อฟอกอากาศให้กับคนกรุงเทพฯ และสมุทรปราการ



นายปรีชา เร่งสมบูรณ์สุข รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานในพิธีทำบุญเนื่องในวันสถาปนากระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมครบรอบ 9 ปี ณ ห้องประชุมศักดิ์สิทธิ์ตรีเดช อาคารกรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2554 โดยมีผู้บริหารกระทรวงฯ ผู้บริหารหน่วยงานในสังกัดกระทรวงฯ พร้อมด้วยนายชลธิศ สุรัสวดี นายประยุทธ์ หล่อสุวรรณศิริ นายบุญชอบ สุทธมนัสวงษ์ รองอธิบดีกรมป่าไม้ทั้ง 3 ท่าน และผู้บริหารกรมป่าไม้ ร่วมในพิธีดังกล่าว

นายสุวิทย์ รัตนมณี อธิบดีกรมป่าไม้ เปิดศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม ณ บริเวณโถงด้านล่าง อาคารเทียมคมกฤส กรมป่าไม้ เพื่อทำหน้าที่รับบริจาคทรัพย์สิน สิ่งของเครื่องอุปโภคบริโภคประสานงานร่วมช่วยเหลือด้านกำลังคนและยานพาหนะ รับแจ้งเหตุผู้ประสบภัยน้ำท่วม โทร 02 5614292-3 ต่อ 5657,5053 ทั้งนี้ กรมป่าไม้ได้จัดกำลังเจ้าหน้าที่พร้อมยานพาหนะ ลงช่วยเหลือประชาชนผู้ที่เดือดร้อน ในพื้นที่เกิดเหตุ และเฝ้าระวังติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดด้วย

