

แผ่นประกอบสมุนไพร



ทุ่งทรายทอง

ทุ่งทรายทอง

ส่วนพัฒนางานศาสนาสุทธวิเทศ
สำนักจัดการป่าชุมชน
กรมป่าไม้



คำนำ

การนำพืชสมุนไพรในแต่ละท้องถิ่นมาใช้ประโยชน์เพื่อรักษาสุขภาพเป็นภูมิปัญญาของคนในถิ่นนั้นๆ ที่มีการสืบทอดความรู้สืบทอดกันมา ลักษณะและวิธีการนำมาใช้ประโยชน์แต่ละท้องถิ่นก็แตกต่างกันไป แผ่นประคบสมุนไพรของราชกรลุ่มผลิตสมุนไพรทั้งรายทอง ตำบลหนองพะยอม อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร เป็นตัวอย่างของผลิตภัณฑ์ที่เกิดจากการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสมุนไพรมาพัฒนาให้เป็นผลิตภัณฑ์ที่สะดวกและง่ายต่อการใช้งานในสภาพชีวิตปัจจุบัน โดยพัฒนามาจากลูกประคบสมุนไพรแบบดั้งเดิมซึ่งต้องนั่งเวลาใช้งาน แต่แผ่นประคบสมุนไพรนี้พัฒนาและปรับปรุงให้ใช้กับเตาไมโครเวฟ

แผ่นประคบสมุนไพรเป็นการผสมผสานระหว่างภูมิปัญญาท้องถิ่นแบบดั้งเดิมกับวิถีชีวิตคน ในปัจจุบันที่ต้องการความสะดวก รวดเร็ว มาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ เพิ่มมูลค่าของสมุนไพรที่มีในท้องถิ่น สามารถใช้ได้หลายครั้ง รวมถึงสร้างรายได้ให้คนในชุมชน คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารเผยแพร่นี้ จะเป็นประโยชน์และเป็นแบบอย่างในการพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่นอื่นๆ ต่อไป

คณะผู้จัดทำ

กันยายน 2550

ข้อมูล : ศูนย์ศึกษาและพัฒนาวิทยาศาสตร์ชุมชนที่ 12 (เพชรบูรณ์)

สารบัญ

หน้า

ประวัติกลุ่มสมุนไพรทุ่งทรายทอง	3
ขั้นตอนการทำแผ่นประกอบสมุนไพร	4
สรรพคุณแผ่นประกอบสมุนไพร	14
วิธีใช้	14
วิธีเก็บรักษา	14
ข้อควรระวัง	15
จุดเด่นของผลิตภัณฑ์	15
ต้นทุนการผลิต	15
การตลาดและราคา	16
รายได้	16

ภูมิปัญญาท้องถิ่น "แผนประคบสมุนไพร"

ประวัติกลุ่มสมุนไพรทุ่งทรายทอง

คุณสมนึก จันทร์จร ประธานกลุ่ม ได้รับการถ่ายทอดความรู้ด้านสมุนไพรจากคุณพ่อจันทร์ จันทร์จร อดีตแพทย์แผนโบราณ เมื่อขณะที่คุณพ่อจันทร์ยังมีชีวิตอยู่ก็มิได้สนใจในเรื่องสมุนไพรมากนัก ต่อมาในปี พ.ศ. 2543 คุณสมนึกได้เริ่มศึกษาค้นคว้าตำราสมุนไพรของคุณพ่อจันทร์ จึงได้เห็นความสำคัญของตำราแพทย์แผนโบราณและคุณค่าของสมุนไพรไทยซึ่งมีอยู่ทั่วไปในท้องถิ่น ะยะแรกได้เริ่มทำสมุนไพรลูกประคบแจกตามบรรดาญาติพี่น้องให้ไปทดลองใช้ พบว่าสมุนไพรลูกประคบสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อได้เป็นอย่างดี จึงได้มีการพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ให้มีประสิทธิภาพเหมาะสมกับการใช้งาน และได้จัดทำแผนประคบร้อนในภายหลัง

วิสาหกิจชุมชนกลุ่มสมุนไพรไทยทุ่งทรายทอง ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 477 หมู่ที่ 9 ตำบลหนองพะยอม อำเภอดงพานหิน จังหวัดพิจิตร เป็นกลุ่มจัดตั้งขึ้นเพื่อปลูกและแปรรูปสมุนไพร โดยการรวมกลุ่มของชาวบ้านประมาณ 16 คน ได้ร่วมกันลงทุนและแปรรูปสมุนไพรตั้งแต่ ปีพ.ศ. 2544 และวิสาหกิจชุมชนกลุ่มสมุนไพรไทยทุ่งทรายทองได้รับการจดทะเบียนเป็นวิสาหกิจชุมชนตามพระราชบัญญัติส่งเสริมวิสาหกิจชุมชน พ.ศ. 2548 ตั้งแต่วันที่ 11 พฤศจิกายน 2548 โดยได้รับการช่วยเหลือจากหน่วยงานภาครัฐต่างๆ เช่น สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิจิตร สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดพิจิตร จนผลิตภัณฑ์ของกลุ่มได้รับอนุญาตให้แสดงเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน จากสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มาตรฐานเลขที่ มพข. 176/2546 และได้รับการจดทะเบียนเครื่องหมายการค้า "สมุนไพรทุ่งทรายทอง" จากสำนักเครื่องหมายการค้า กรมทรัพย์สินทางปัญญา ตั้งแต่วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2548



สถานที่ตั้งกลุ่มสมุนไพรไทยทุ่งทรายทอง



คุณสมนึก จันทร์จรัส
ประธานกลุ่มสมุนไพรทุ่งทรายทอง



สมาชิกภายในกลุ่มสมุนไพรทุ่งทรายทอง

ขั้นตอนการทำแบบประกอบสมุนไพร

1. วัสดุอุปกรณ์

1. สมุนไพร ได้แก่ ใบมะขาม ผิวมะกรูด ตะไคร้ ขมิ้นชัน โพลไญยูคาลิปตัส ใบเตย และใบหนาด
2. ตะกร้า
3. มีด
4. เขียง
5. กระด้ง
6. กะละมัง
7. ตะแกรง
8. ตูบ
9. เครื่องบด
10. ซ่อนตักสมุนไพร
11. ตราขี้
12. ผ้าใยสาลี่
13. จักรเย็บผ้า
14. ผ้ากันเปื้อน
15. หมวกคลุมผม
16. ผ้าปิดจมูก

2. สมุนไพรที่ใช้ทำแผ่นประกอบ

2.1 มะขาม

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Tamarindus indica* L.

ชื่อวงศ์ : LEGUMINOSAE - CAESALPINIOIDEAE



ลักษณะทั่วไป

ลำต้น มะขามมีลำต้นสูงประมาณ 6 - 20 เมตร ลำต้นมีลักษณะอ้วนและโค้งงอ เปลือกลำต้นมีสีน้ำตาลอ่อนและเปลี่ยนเป็นสีดำ เมื่ออายุมากขึ้นลำต้นแตกกิ่งก้านสาขามาก กิ่งเหนียวหักยาก ทรงพุ่มแน่นแผ่เป็นวงกลม ปลายกิ่งจะห้อยย้อยลง

ใบ เป็นใบประกอบ แบบขนนกปลายคู้ ออกสลับใบย่อย 10-20 คู่ ขนาดเล็ก รูปขอบขนานขนาดเล็กค่อนข้างยาวปลายมนกลม ขนาดของใบย่อย 1-2.4 x 4.5-9 มิลลิเมตร ก้านใบย่อยสั้น โคนใบใหญ่ขึ้น แผ่นใบเรียบไม่มีขน หลังใบสีเขียวเข้มกว่าท้องใบ

ดอก แบบสมบูรณ์เพศ ออกเป็นช่อตามซอกใบและปลายกิ่ง ดอกมักบานจากดอกโคน ไปยังดอกปลายช่อ ช่อยาว 5-10 เซนติเมตร มีดอกย่อย 10-15 ดอก เมื่อบานเต็มที่ดอกมีขนาด 2 x 2.5 เซนติเมตร ดอกตูมมีกลีบหุ้ม 1 กลีบ สีแดงขอบๆ มีขนสั้นสีขาว เมื่อดอกบาน กลีบหุ้มนี้อาจหลุดร่วงไป

กลีบเลี้ยงปลายแหลมสีเหลือง 4 กลีบ ปลายมีสีแดงเรื่อๆ กลีบดอก 5 กลีบ ไม่เท่ากัน 2 กลีบเล็กลงจนไปซุกอยู่ใต้เกสร จึงเห็นทั่วไปว่ามีกลีบดอกแค่ 3 กลีบ มีลายเส้น กลีบดอกสีแดงเข้ม ปลายกลีบดอกมีรอยย่น เกสรผู้ 3 อัน ติดกันอยู่ใต้กลีบดอก รั้งไข่ 1 อัน

ผล เป็นฝัก ตรงหรือโค้งงอ ยาวราวๆ 3-14 เซนติเมตร ฝักอ่อนสีเขียวเคลือบด้วยฝุ่นสีน้ำตาลจับที่ผิว จึงมองดูเหมือนสีน้ำตาลอมเขียว แต่พอฝักแก่จะเปลี่ยนสีเป็นสีน้ำตาล เป็นมัน เนื้อในติดกันตลอดฝัก มีรัก 3 เส้นตามยาวฝัก เมล็ด 3-10 เมล็ด เปลือกเมล็ดแข็ง เป็นมันสีน้ำตาลดำห่อหุ้มเนื้อในเมล็ดซึ่งมีสีขาว แข็ง รสมันฝาด

สรรพคุณ

- *ใบ ช่วยทำความสะอาดผิวหนัง แก้ฟกบวม บำรุงผิว บรรเทาอาการคันตามร่างกาย ต้มน้ำดื่มช่วยย่อย และขับปัสสาวะ
- *เปลือกต้น ต้มกับน้ำหรือน้ำปูนใส แก้ท้องเดิน
- *เนื้อในฝัก เป็นยาระบายอ่อนๆ แก้ไอ ขับเสมหะ
- *เมล็ด คั่ว ใช้เนื้อในขับพยาธิไส้เดือน
- *ราก แก้ท้องร่วง กล่อมเสมหะและโลหิต
- *เปลือกต้น รสฝาดเมาร้อน สมานบาดแผลต่างๆ แก้ฝี แก้ท้องร่วง ชะล้างบาดแผลทุกชนิด แก้ไข้
- *ใบ รสเปรี้ยวฝาด แก้ตามัว ตาอักเสบ แก้เสมหะเหนียว ขับเสมหะ แกรร้อนใน แก้ไอ แก้หวัดคัดจมูก ขับเสมหะในลำไส้ เป็นยาระบาย ขับลมในลำไส้ ขับพยาธิในเด็ก ปรคบให้เส้นเอ็นหย่อน แก้บิด แก้ผิวหนังผื่นคัน ฟอกโลหิต ขับเหงื่อ ขับปัสสาวะ

2.2 มะกรูด

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Citrus hystrix* DC.

ชื่อวงศ์ : RUTACEAE



ลักษณะทั่วไป

ลำต้น เป็นพรรณไม้ยืนต้นขนาดเล็กถึงขนาดกลาง มีความสูงประมาณ 2-8 เมตร ลำต้นเป็นไม้เนื้อแข็ง บริเวณลำต้นและกิ่งมีหนามแข็งยาวและแหลม ผิวเปลือกลำต้นเรียบ สีน้ำตาลอ่อน ลักษณะทรงพุ่มโปร่ง แตกกิ่งก้านสาขาแผ่กระจายอยู่ทั่วไป

ใบ มีลักษณะเป็นใบเดี่ยว ลักษณะคล้ายกับใบไม้ 2 ใบต่อกันอยู่ ส่วนของใบส่วนล่างที่ติดต่อกับก้านใบคือหูใบ ใบมีสีเขียวแก่พื้นผิวเรียบเกลี้ยงเป็นมัน มีต่อมน้ำมันกระจายอยู่ทั่วไป มีกลิ่นหอมฉุน ขนาดใบกว้างประมาณ 2.5-5 เซนติเมตร ยาวประมาณ 3-8 เซนติเมตร

ดอก มะกรูดจัดเป็นดอกสมบูรณ์เพศ ออกจากง่ามใบเป็นดอกเดี่ยวหรือเป็นช่อสั้นๆ กลีบเลี้ยงส่วนปลายแยกเป็น 4 - 5 กลีบ มีขนปกคลุม กลีบดอกสีขาวลักษณะรูปไข่ ปลายแหลมประมาณ 7-12 มิลลิเมตร กว้างประมาณ 2.5 - 5 มิลลิเมตร ดอกมีกลิ่นหอม มีเกสรตัวผู้ 18-20 อัน ก้านเกสรตัวผู้ยาวประมาณ 2 - 3 มิลลิเมตร อับเรณูมีลักษณะเป็นรูปไข่ยาว ก้านเกสรตัวเมียยาวประมาณ 3 มิลลิเมตร รังไข่กลม

ผล รูปทรงค่อนข้างกลมเป็นผลเดี่ยว แบบ Berry ติดผลตลอดทั้งปี ผลอ่อนสีเขียวแก่เมื่อสุกจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองสด ขนาดของผลเท่ากับผลมะนาวหรือใหญ่กว่าเล็กน้อย ผิวเปลือกนอกขรุขระเป็นปุ่มปมคล้ายผลส้มซ่า บริเวณผิวมีต่อมน้ำมันกระจายอยู่ทั่วไป และมีจุดที่ขรุขระและก้นของผล ภายในผลมีเมล็ดจำนวนมาก

สรรพคุณ

ผิวจากผลผสมกับขิง ไพล พริกไทย ดีปลี ประุงเป็นยาขับลมในลำไส้ น้ำในผล แก้ไอ กัดเสมหะในลำคอ รักษาเลือดออกตามไรฟัน ฟอกประจำเดือน ฯลฯ ผิวมะกรูดมีต่อมน้ำมันมาก แก่อมวิงเวียน นำไปใช้ทำเครื่องหอมและเป็นยาบำรุงหัวใจ

2.3 ตะไคร้

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Cymbopogon citratus* Stapf

ชื่อวงศ์ : GRAMINEAE



ลักษณะทั่วไป

เป็นพืชที่มีอายุหลายปี ลำต้นรวมกันเป็นกอ ใบยาวเรียว ปลายแหลมสีเขียว ใบไม่ออกเท่า มีกลิ่นหอม ดอกออกเป็นช่อยาวมีดอกเล็กฟอยเป็นจำนวนมาก

การปลูก

ปลูกโดยการเอาต้นเหง้าปักชำเอาไว้ โดยตัดใบออกให้เหลือตอนโคนยาวพอสมควร ตะไคร้ชอบดินร่วนซุย เจริญงอกงามได้ในดินแทบทุกชนิด

สรรพคุณ

แต่งกลิ่น บรรเทาปวดเมื่อย ลดการอักเสบ กาบใบมีน้ำมันหอมระเหยมาก รักษาอาการปวดหัว อาการปวดท้องโดยต้มน้ำตะไคร้ต้ม ความสามารถในการรักษาอาการปวดท้องนี้ได้จากน้ำมันระเหยในกาบใบของตะไคร้

2.4 ขมิ้นชัน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Curcuma longa* L.

ชื่อวงศ์ : ZINGIBERACEAE



ลักษณะทั่วไป

เป็นพืชล้มลุก สูง 30-90 เซนติเมตร มีอายุหลายปี มีเหง้าใต้ดิน เนื้อในเหง้ามีสีเหลืองอมส้ม มีกลิ่นเฉพาะ เหง้ามีขนาดเล็กกว่าและกลิ้งฉุนกว่าเหง้าขมิ้นอ้อย ส่วนเหนือดินเป็นก้านใบหุ้มซ้อนกัน ใบเป็นใบเดี่ยวขนาดใหญ่แทงออกจากเหง้า รูปใบหอก กว้าง 12-15 เซนติเมตร ยาว 30-40 เซนติเมตร ดอกออกเป็นช่อก้านดอกยาว แทงออกจากเหง้าแทรกขึ้นมาระหว่างก้านใบ ช่อดอกรูปทรงกระบอก กลีบดอกสีเหลืองอ่อน มีใบประดับสีเขียวอ่อนหรือสีนวล ดอกบานครั้งละ 3-4 ดอก ผลรูปกลม มี 3 พู ในหน้าแล้งขมิ้นจะลงหัว ตันและใบบนดินจะแห้งตาย

การปลูก

ขมิ้นชอบอากาศค่อนข้างร้อนและมีความชุ่มชื้นในเวลากลางคืน ชอบดินร่วนซุย มีความอุดมสมบูรณ์ ระบายน้ำดี ไม่ชอบดินเค็ม ค่าความเป็นกรดเป็นด่าง (pH) ประมาณ 5-7.5

สรรพคุณ

แก้โรคผิวหนัง ช่วยรักษาเม็ดผดผื่นคัน ช่วยลดการอักเสบ เหน็บขม้นชันมีน้ำมันหอมระเหยสีเหลืองปนส้ม มีกลิ่นเฉพาะสารสำคัญในน้ำมันหอมระเหยได้แก่ เทอร์เมอโรน แอทแลนโทน และซินจิเบอโรน

2.5 ไพล

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Zingiber cassumunar* Roxb.

วงศ์ : ZINGIBERACEAE



ลักษณะทั่วไป

ไม้ล้มลุก ลงหัวเป็นแง่ง ติดต่อกันคล้ายพวงชิง ต้นกลม ใบสีเขียวเล็กยาวเรียวแหลม ดอก โตกลม มีดอกเล็กๆ แฉงออกตามเกล็ดดอกในฤดูฝน

สรรพคุณ

เหง้า - แก้ปวดเมื่อย ลดการอักเสบ ฟกช้ำ คลายกล้ามเนื้อแก้บิด ขับฟองโลหิต แก้ปวดท้อง แก้ท้องผูก แก้ท้องอืดเฟ้อ แก้จุกเสียด บิรมดลูก แก้ปวดบวม น้ำมันไพล น้ำมันสกัดจากเหง้าไพล ได้รับการพิสูจน์ผลทางยาแก้ปวดบวม โดยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

2.6 ยูคาลิปตัส

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.

วงศ์ : MYRTACEAE

ลักษณะทั่วไป

ไม้ยูคาลิปตัสเจริญเติบโตดี มีขนาดความโตทางเส้นรอบวงประมาณ 100 - 130 เซนติเมตร ขนาดความสูง 25 - 30 เมตร



สรรพคุณ

ใบของยูคาลิปตัสมีน้ำมันหอมระเหยทำให้ช่วยผ่อนคลาย

2.7 เตย

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Pandanus kaidus* Kurz

วงศ์ : PANDANACEAE

ลักษณะทั่วไป

ใบ รูปหอกแหลมยาว ปลายโค้งไปทางปลายใบ ใบหนึ่งยาวกว่า 2 เมตร ปลายใบเรียวแหลม ยึดออกไปเป็นติ่งยาว ลำต้น มีลักษณะเป็นปล้อง มีใบแตกออกมาจากข้อหรือปล้องโดยรอบ



สรรพคุณ

- รากอากาศ รับประทานเป็นยาขับปัสสาวะ แก้นิ่ว ท่อปัสสาวะพิการ
- เนื้อเยื่อภายในของส่วนคอหรือปลายยอดที่อยู่ใจกลางลำต้น มีลักษณะนุ่มขาว คล้ายหน่อไม้สามารถนำมาประกอบอาหารได้ แต่ต้องทำให้สุกเสียก่อนใช้แกงได้
- ใบมีกลิ่นหอม

2.8 ขนาด

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Blumea balsamifera* (L.) DC.

วงศ์ : COMPOSITAE

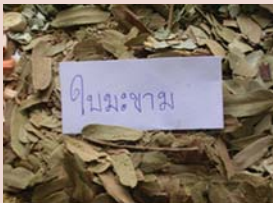
ลักษณะทั่วไป

ใบ รูปขอบขนานแกมรูปไข่ กว้าง 1.5-12.0 เซนติเมตร. ยาว 6-30 เซนติเมตร. ปลายและโคนใบแหลมด้านบนมีขนนุ่มละเอียด ด้านล่างมีขนนุ่มสีขาว

สรรพคุณ

ใบ ระวังอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดท้อง เหน็บชา แก้อาการไอ ขับเสมหะ

3. ส่วนประกอบของสมุนไพร



1. ใบมะขาม จำนวน 1 ทียบมือ



2. ผิวมะกรูด จำนวน 3 ชีด



3. ตะไคร้ จำนวน 3 ชีด



4. ขมิ้นชัน จำนวน 1 ชีด



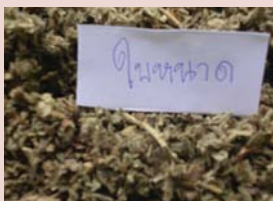
5. โพล จำนวน 4 ชีด



6. ใบยูคาลิปตัส จำนวน 1/2 ชีด



7. ใบเตย จำนวน 1 ทียบมือ



8. ใบหนาด จำนวน 1 ทียบมือ

4. วิธีทำแผ่นประคบ

กระบวนการผลิตจะเริ่มที่สมาชิกภายในกลุ่ม จะปลูกสมุนไพรที่นำมาใช้เป็นวัตถุดิบภายในพื้นที่ของตนเอง และบางชนิดก็สามารถหาได้ในท้องถิ่น โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. เก็บและชุดสมุนไพรที่นำมาใช้ในแผ่นประคบ



2. ล้างทำความสะอาดสมุนไพรที่ชุดหรือเก็บมาแล้ว



3. คัดเลือกสมุนไพรที่สมบูรณ์ และคุณภาพดี และล้างสมุนไพรที่ล้างสะอาด

4. นำสมุนไพรที่ล้างแล้วมาตากให้แห้ง



5. นำสมุนไพรที่ตากแล้วมาอบในตู้อบ ตั้งอุณหภูมิ 120 องศา ใช้เวลา 20 นาที อบสมุนไพรได้ 40 กิโลกรัม

6. สมุนไพรที่อบจนแห้งแล้วนำมาบดให้ละเอียด



7. ตัดเย็บผ้าที่จะใช้ในการทำแผ่นประคบสมุนไพร



8. บรรจุสมุนไพรที่บดละเอียดและผสมกันเรียบร้อยแล้วลงในแผ่นประคบสมุนไพรที่เตรียมไว้จากนั้นบรรจุลงกล่องพร้อมออกจำหน่าย

สำหรับทุกขั้นตอนของการแปรรูปได้ทำความสะอาด โดยเครื่องมือที่ทันสมัยหลายอย่างมาใช้ในการผลิต ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดพิจิตร แต่บางชนิดต้องผลิตด้วยมือ เพราะเครื่องจักรไม่สามารถทำได้ ซึ่งก็เป็นการสร้างงานภายในชุมชนด้วย โดยกลุ่มจะจ้างแรงงานจากประชาชนในท้องถิ่นรวมถึงนักเรียน นักศึกษาที่ว่างงาน และต้องการหารายได้พิเศษหลังเลิกเรียนด้วย นอกจากนี้สมุนไพรทุกชนิดที่ทางกลุ่มสมุนไพรไทยนำมาใช้ในแผ่นประคบต้องได้รับการดูแลทุกขั้นตอนของการผลิตเพื่อให้ได้คุณภาพของผลิตภัณฑ์ที่ดีจนได้รับเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน และเป็นที่ยอมรับของตลาดทั้งในและต่างประเทศ

สรรพคุณแบบประคบสมุนไพร

ช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและข้อต่อ รวมถึงการปวดประจำเดือนของสตรี ช่วยบรรเทาอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ ช่วยบรรเทาอาการชาบวม กล้ามเนื้ออักเสบ ช่วยบรรเทาอาการติดขัดของข้อต่อกระดูก กระตุ้นการไหลเวียนของเลือดให้ดีขึ้น และช่วยคลายเครียด จากกลิ่นสมุนไพรหลังการประคบเหมาะสำหรับบุคคลทั่วไปที่มีอาการปวดเมื่อยล้าจากการทำงานต่อเนื่องตลอดวัน สตรีที่มีอาการปวดประจำเดือน นักกีฬาที่มีอาการปวดเมื่อยจากการเล่นกีฬา ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเมื่อยตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย

วิธีใช้



1. นำแผ่นประคบสมุนไพรวางในตู้ไมโครเวฟ แล้วตั้งอุณหภูมิ 800 W (อุณหภูมิสูง) ครั้งแรก 1-2 นาที ใช้ต่อเนื่อง 1 นาที
2. นำแผ่นประคบไปวางประคบในบริเวณที่ปวดเมื่อย จนแผ่นประคบคายความร้อนออกมา
3. เมื่อใกล้เย็นก็นำมาอบให้ความร้อนใหม่ได้อีก ตามต้องการจนอาการบรรเทาหรือรู้สึกดีขึ้น

วิธีเก็บรักษา

เพื่อรักษาประสิทธิภาพของแผ่นประคบสมุนไพร หลังจากใช้ควรเก็บใส่ถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทเก็บในที่แห้ง หลีกเลี่ยงการถูกน้ำและความชื้น

ข้อควรระวัง

1. หากต้องการใช้แผ่นประคบติดต่อกัน ควรเว้นระยะห่างในการอบอย่างน้อย 15 นาที
2. ยำนำแผ่นประคบไปหนึ่ง ต้องใช้กับตุ๋บไมโครเวฟเท่านั้น

จุดเด่นของผลิตภัณฑ์

- สูตรสมุนไพรที่นำมาบรรจุเป็นแผ่นประคบที่สืบทอดมาจาก คุณปู่จันทร์ จันทรจักร ซึ่งเป็นแพทย์แผนโบราณและปราชญ์ชาวบ้าน ซึ่งมีประสบการณ์ในการใช้สมุนไพรตลอดชีวิต
- ความประณีต สวยงามในการตัดเย็บ และรูปลักษณ์ของผลิตภัณฑ์ ที่สะดวกต่อการใช้งานได้ง่ายขึ้นในสภาพชีวิตปัจจุบัน
- ประโยชน์ในการใช้สอยได้สะดวก แผ่นประคบพัฒนาจากแนวคิดของลูกประคบสมุนไพรซึ่งต่องนึ่ง แต่แผ่นประคบสามารถใช้ได้กับเตาอบไมโครเวฟซึ่งสะดวกต่อการใช้งานยิ่งขึ้น
- แผ่นประคบมีบรรจุภัณฑ์ที่สวยงาม และข้อมูลที่ครบถ้วนต่อลูกค้าทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ
- แผ่นประคบสมุนไพรมีมาตรฐานรับรอง โดยได้รับอนุญาตให้แสดงเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน จากสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม

ต้นทุนการผลิต

- ลงทุนเริ่มแรก 6,800 บาท
- เงินทุนปัจจุบัน 218,670 บาท

การตลาดและราคา

การตลาด แผ่นประคบสมุนไพรจำหน่ายในประเทศตามร้านค้า เช่น ร้านรัชนิดา สุขุมวิท 63 กรุงเทพฯ ร้านบาราดา ซอยนานา สุขุมวิท กรุงเทพฯ ร้านบ้านสุขภาพดี อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เป็นต้น และจำหน่ายในต่างประเทศ ปัจจุบันมีตัวแทนจำหน่ายมารับ แผ่นประคบไปจำหน่ายประเทศจีนและญี่ปุ่น ซึ่งมีช่องทางจำหน่ายโดยการลงสื่อหนังสือพิมพ์ และวิทยุในการประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ นอกจากนี้ยังออกร้านตามงานแสดงสินค้าต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ

ราคาของแผ่นประคบสมุนไพร

- แผ่นประคบเอว	ราคา	650	บาท
- แผ่นประคบเข่า	ราคา	550	บาท
- แผ่นประคบมือ	ราคา	1,000	บาท
- แผ่นประคบไหล่	ราคา	850	บาท
- แผ่นประคบเท้า	ราคา	850	บาท

รายได้

- รายได้ของกลุ่ม 30,000 - 50,000 บาท/เดือน
- รายได้เฉลี่ยของสมาชิก 2,000 - 3,000 บาท/คน/เดือน